

ZUSHI SUPREME BJJ weekly schedule 2025/09～

	MON	THE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
9:00						9:00～9:45 BJJ BASIC	9:00～9:45 BJJ BASIC
10:00		10:00～11:15 BJJ ADVANCED	10:00～10:45 BJJ BASIC	10:00～11:15 BJJ ADVANCED	10:00～11:00 BJJ BASIC	10:00～11:00 BJJ KIDS AGE 6～15	10:00～11:00 BJJ KIDS AGE 6～15
11:00			10:45～11:15 BJJ NO-GI				
	休館日				OPEN MAT		
12:00	CLOSED	OPEN MAT	OPEN MAT	OPEN MAT	11:30 CLOSE	11:15～12:30 BJJ ADVANCED	11:15～12:30 BJJ ADVANCED
		12:00～12:30 LADIES KICK	12:00 CLOSE	12:00～12:30 LADIES KICK			
13:00						12:30～13:00 BJJ NO-GI	12:30～13:00 BJJ NO-GI
		13:00 CLOSE		13:00 CLOSE		OPEN MAT	OPEN MAT
	※休館日 月曜日と平日の祝日 (土日の祝日は通常通り営業)					13:30 CLOSE	13:30 CLOSE
18:00							
19:00		18:15～19:15 BJJ KIDS AGE 10～15	18:30～19:00 LADIES KICK	18:15～19:15 BJJ KIDS AGE 10～15	18:30～19:00 LADIES KICK		
			OPEN MAT		OPEN MAT		
20:00		19:30～20:15 BJJ BASIC	19:30～20:15 BJJ BASIC	19:30～20:15 BJJ BASIC	19:30～20:45 BJJ ADVANCED		
21:00		20:15～21:30 BJJ ADVANCED	20:15～21:30 BJJ ADVANCED	20:15～21:30 BJJ ADVANCED	20:45～21:30 BJJ BASIC		
22:00		OPEN MAT	OPEN MAT	OPEN MAT	OPEN MAT		
		22:00 CLOSE	22:00 CLOSE	22:00 CLOSE	22:00 CLOSE		
23:00							