

ZUSHI SUPREME BJJ weekly schedule 2026/4～

	MON	THE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
8:50						8:50～9:45 BJJ BASIC	8:50～9:45 BJJ BASIC
10:00		10:00～11:15 BJJ ADVANCED	10:00～10:45 BJJ BASIC	10:00～11:15 BJJ ADVANCED	10:00～11:00 BJJ BASIC	10:00～11:00 BJJ KIDS AGE 6～15	10:00～11:00 BJJ KIDS AGE 6～15
11:00	休館日		10:45～11:15 BJJ NO-GI		OPEN MAT		
12:00	CLOSED	OPEN MAT	OPEN MAT	OPEN MAT	11:30 CLOSE	11:15～12:30 BJJ ADVANCED	11:15～12:30 BJJ ADVANCED
13:00		12:00～12:30 LADIES KICK	12:00 CLOSE	12:00～12:30 LADIES KICK		12:30～13:00 BJJ NO-GI	
18:00		13:00 CLOSE		13:00 CLOSE		OPEN MAT	13:00 CLOSE
19:00		18:15～19:15 BJJ KIDS AGE 10～15	18:30～19:00 LADIES KICK		18:30～19:00 LADIES KICK		
20:00		19:30～20:15 BJJ BASIC	19:30～20:15 BJJ BASIC	18:45～19:30 BJJ BASIC	OPEN MAT		
21:00		20:15～21:30 BJJ ADVANCED	20:15～21:30 BJJ ADVANCED	19:45～20:15 BJJ NO-GI	19:30～20:45 BJJ ADVANCED		
22:00		20:45～21:30 BJJ BASIC		20:15～21:30 BJJ ADVANCED	20:45～21:30 BJJ BASIC		
23:00		OPEN MAT	OPEN MAT	OPEN MAT	OPEN MAT		
		22:00 CLOSE	22:00 CLOSE	22:00 CLOSE	22:00 CLOSE		

※休館日
月曜日と平日の祝日
(土日の祝日は通常通り営業)